



NOTRE CONSEIL DU PHARMACIEN

#17

Soigner une cystite sans antibiotique

Plus de deux tiers des femmes contractent dans leur vie une infection urinaire. Une inflammation tellement douloureuse que le premier réflexe est de demander un antibiotique à son pharmacien ou médecin traitant. Pourtant des solutions naturelles existent pour traiter et prévenir les récives.

NOTRE CONSEIL :

1. Prévenir en diminuant l'adhésion des bactéries
2. Traiter par une action antibactérienne



1. PRÉVENIR EN DIMINUANT L'ADHÉSION DES BACTÉRIES

NutriPrescription Cn400* Gêne urinaire

EXTRAIT DE CANNEBERGE

*** Prendre 1 gélule matin et soir pendant le repas.**

En cas de crise, 2 gélules matin, midi et soir pendant 6 jours.

Cn400 a été formulé à partir d'un extrait sec de jus de baies de Cranberry, l'un des rares extraits à posséder une teneur garantie en principe actif proanthocyanidines de type A, à faibles poids moléculaires. Cette composition particulière confère à Cn400 une efficacité réelle dans la diminution de l'adhésion des bactéries au niveau des parois des voies urinaires. Cn 400 aide à maintenir des voies urinaires saines.

2. TRAITER PAR UNE ACTION ANTIBACTÉRIENNE

Huile essentielle de sarriette des montagnes & huile essentielle de citron jaune

ACTION ANTIBACTÉRIENNE MAJEURE

*** 1 goutte d'H.E. de sarriette et 1 goutte d'H.E. de citron jaune sur un sucre ou une cuillère de miel, trois fois par jours, pendant 5 jours maximum. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, ni les enfants de moins de 7 ans.**

L'huile essentielle de sarriette contient du carvacrol, qui est un des trois phénols monoterpéniques dont on a mis en évidence les propriétés antimicrobiennes. Pour éviter toute irritation et protéger votre foie, l'associer à l'huile essentielle de citron jaune, aux vertus hépatoprotectrices.

