



FORMATION

CONSEILS COMPTOIR DE SAISON

MARS / AVRIL

Desislava Baykova
Doriane Strobel
Iris Freval
Fadma Bahou
Meriem El Hammouti

BIEN-ÊTRE / SANTÉ

- ARTICULATIONS
- DOULEURS MUSCULAIRES
- STRESS SAISONNIER
- ALLERGIES

BEAUTÉ

- FEMMES ENCEINTES
- PRODUITS BEBE

ARTICULATIONS

Demande client : J'ai mal aux genoux, j'ai de l'arthrose...

Questions pharmacien : Depuis quand ? Connaissez-vous l'origine de cette douleur ? Avez-vous eu un accident, une chute ?
Avez-vous de l'arthrite ou des tendinites connues ?

Conseil :



A08 NutriPrescription

+

H330 NutriPrescription

+

Harpagogel Dermadvanced

***Reco** :

Huile harpagophytum AroVitae

CalD3 NutriPrescription

Hy08 NutriPrescription

ARTICULATIONS



Favoriser la mobilité et le confort articulaire

Extraits végétaux : Curcuma, Cassis Feuille et Reine des Prés
Chondroïtine
Glucosamine

Maintien de l'ossature et des tissus conjonctifs normaux.
Favorise la souplesse des articulations et aide à limiter les gênes.

1 gélule matin et soir
pendant le repas



100% d'actifs naturels

ACTIFS :

Harpagophytum : préserve les articulations
Menthol : effet « glaçon » apaisant
HE Eucalyptus : tonique et rafraîchissante
HE Girofle : stimulant général
HE lavandin : antidouleur musculo-articulaire
HE romarin : apaisant et relaxant

ACTIONS :

Anti-inflammatoire naturel
Réconfort musculaire
Réconfort articulaire

CONSEILS D'UTILISATION :

Appliquer en massages légers sur la zone ciblée jusqu'à pénétration. A renouveler 3 fois/semaine maximum. Se laver les mains après application.

ARTICULATIONS – CONSEIL AROMA

- Voie locale

Gaulthérie couchée +/- Eucalyptus citronné

Dans **huile végétale de Calophylle** (fluidifiante sanguine)

ou **huile végétale d'Arnica** (pas sur peau lésée !)

Sinon : **huile de Macadamia / huile d'Amande douce**

En mélange à 20-30 %

3-4 gouttes du mélange 3 fois/jour

En massage sur les articulations douloureuses

Gaulthérie :

/!\ CI → enfants de moins de 7 ans, patients sous traitement anticoagulant (AVK), allergiques aux salicylés

Gaulthérie et eucalyptus citronné : anti-inflammatoires et antalgiques

DOULEURS MUSCULAIRES

Demande client : J'ai des douleurs musculaires/articulaires, j'ai des crampes

Questions pharmacien : Depuis quand ? Pratiquez-vous une activité physique ? Êtes-vous tombé malade ? A quand remonte votre dernière cure de magnésium ?

Conseil :

Ccm03 NutriPrescription

+

Mg200 NutriPrescription

+

HE lavande fine AroVitae

***Reco** :

Huile harpagophytum AroVitae

Harpagogel Dermadvanced



DOULEURS MUSCULAIRES

Anti-inflammatoire et antioxydant naturel

Curcuma : contribue au confort
articulaire

**Lécithine de Soja et pipérine
(poivrier noir)** : boostent la
disponibilité des curcuminoïdes
dans l'organisme.

2 gélules/jour au cours
des repas



Le magnésium sans inconvenient digestif

**Glycérophosphate de
magnésium** : **très bien toléré**

Fournit à l'organisme le
magnésium nécessaire pour
la **vitalité** et les **muscles**.

Limite aussi le stress, l'irritabilité et la
fatigue.

1 à 2 gélules/jour au cours du
repas



DOULEURS MUSCULAIRES – CONSEIL AROMA

- Voie locale

Gaulthérie couchée + Basilic exotique

Dans **huile végétale de Calophylle** (fluidifiante sanguine)

ou **huile végétale d'Arnica** (pas sur peau lésée !)

Sinon : **huile de Macadamia / huile d'Amande douce**

En mélange à 30% en curatif

En mélange à 5% en préparation

3-4 gouttes du mélange 3 fois/jour

En massage sur la zone douloureuse

Gaulthérie : /!\ CI → enfants de moins de 7 ans, patients sous traitement anticoagulant (AVK), allergiques aux salicylés

Basilic exotique : /!\ CI → enfants de moins de 7 ans, femmes enceintes et allaitantes

Alternative à l'HE de gaulthérie : HE lavandin ou HE gingembre

STRESS SAISONNIER



Demande client : Je suis fatigué, je n'ai pas le moral... / stress

Questions pharmacien : Depuis quand ? Y-a-t-il eu un événement en particulier ? Qu'en est-il de votre sommeil ? A quand remonte votre dernière cure de magnésium ?

Conseil :

Stress/sommeil

S07 NutriPrescription

+

HE ylang-ylang AroVitae

***Reco** :

Complexe sommeil AroVitae, Me2mg Nutri, Mg200 Nutri, HE orange douce Arovitae, Tm02 Nutri

Pour les enfants : NutriKids sommeil & nervosité

Stress/relaxation

Shtp05 NutriPrescription

+

Mg240 NutriPrescription

+

HE lavande fine AroVitae

***Reco** :

Privilégier Mg200 à Mg240 en cas de troubles digestifs
HE lavande fine AroVitae, Shtp05 Nutri

STRESS SAISONNIER



Pour un sommeil serein

Griffonia, magnésium marin, houblon :
3 actifs essentiels qui agissent synergie pour lutter contre le stress et les difficultés d'endormissement.

- Favorise la **sérénité au coucher**
- Facilite l'**endormissement**
- Contribue à un **sommeil réparateur**

2 gélules le soir, 30 minutes avant le
coucher

STRESS/SOMMEIL – CONSEIL AROMA

- Insomnie d'endormissement

Lavande vraie +/- Camomille romaine +/- Petit grain bigaradier

- Réveils nocturnes

Petit grain bigaradier +/- Camomille romaine +/- Lavande vraie

- Cauchemars et terreurs nocturnes

Camomille romaine + Mandarine rouge

1 goutte de chaque sur un mouchoir à mettre sous l'oreiller

Ou en massage sur plexus solaire ou sur plante des pieds dans un mélange à 10-20% dans une **huile végétale d'amande douce ou de macadamia**

/!\ Pour l'enfant de moins de 7 ans : à distance du lit, sur mouchoir ou galet ; massage uniquement sur plante des pieds et mélange à 3% au maximum

STRESS/RELAXATION – CONSEIL AROMA

Etats d'excitation nerveuse passagère suite à des stimulations extérieures négatives vécues péniblement

- Face interne des poignets

Lavande vraie + camomille romaine

Quelques gouttes de chaque dès que l'état d'agitation est présent puis inspirer

Maximum 5 fois/jour

- Voie inhalée

Lavande vraie + camomille romaine

Dans un inhalateur de poche, dès que l'état d'agitation est présent

Maximum 5 fois/jour

Lavande : calmant, sédatif, antidouleur

Camomille : calmant, rééquilibrant nerveux

ALLERGIES

Demande client : J'éternue, j'ai le nez qui coule, mes yeux sont rouges et larmoyants...

Réponse pharmacien : Je vous conseille des produits naturels pour apaiser les crises d'allergie, et une eau micellaire à l'eau de bleuet pour décongestionner et dégonfler les yeux

Conseil :



Alerj05 NutriPrescription

+

Eau micellaire VitaeCosmetics

ALLERGIES

100% d'origine naturelle Réactions saisonnières

Plantain, Quercétine et HE d'Estragon : apaise le déséquilibre de l'organisme au contact des allergènes.
Curcuma : contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.
Magnésium : essentiel à cette formule.

2 comprimés/jour
le matin et le midi
durant le repas



Toutes peaux,
même les plus sensibles

ACTIFS :

Eau de bleuet bio

propriétés calmantes, apaise et dégonfle les yeux fatigués

Lavande bio

vertus assainissantes

Aloe vera bio

vertus hydratantes et adoucissantes

ACTIONS :

Apaise, démaquille, nettoie et tonifie

CONSEILS D'UTILISATION :

Appliquer sur l'ensemble du visage & yeux à l'aide d'un coton.

RHINITE ALLERGIQUE – CONSEIL AROMA

Réaction à un allergène : éternuement, nez coule clair, conjonctivite

- Voie orale

Estragon + Eucalyptus globulus

1 goutte de chaque sur un **comprimé neutre**

3 fois/jour pendant 5 jours

- Voie locale

Estragon + Eucalyptus globulus

Mélange à 10-20 % dans **huile végétale de macadamia**

3-4 gouttes du mélange 3 fois/jour en massage sur plexus solaire ou sur poignets

Estragon : antiallergique. /!\ CI → enfants de moins de 7 ans, femmes enceintes et allaitantes, traitement courte durée 7 jours

Eucalyptus globulus : expectorant, fluidifiant, décongestionnant. /!\ CI → enfants de moins de 7 ans, asthmatiques et épileptiques

FEMMES ENCEINTES

Demande client : Je cherche des vitamines pour femmes enceintes, j'aimerais prévenir les vergetures

Réponse pharmacien : Je vous conseille d'allier hydratation et nutrition. Pour cela, je vous conseille une huile pour nourrir la peau et une crème pour l'hydrater. Je vous suggère aussi un complément alimentaire naturel pour femme enceinte

Conseil :

Bb15 de NutriPrescription

+

Crème réparatrice Dermadvanced

+

Huile d'amande douce AroVitae

Conseiller systématiquement
Bb15 de NutriPrescription pour
femmes en retour de couches ou
allaitantes



FEMMES ENCEINTES



Pré-ovulation, grossesse, allaitement

Omega 3 : aide à prévenir de l'accouchement prématuré, assure un meilleur développement neurologique et comportemental du nourrisson

Acide folique : contribue au renouvellement cellulaire et développement du fœtus

Vitamine C : contribue à un métabolisme énergétique normal et aide à l'absorption du fer

2 gélules/jour



Pour les vergetures

ACTIFS :

Acide hyaluronique : hydratant et repulpant

Centella Asiatica : stimule la production de collagène

Beurre de Karité : apaise et calme, facilite la cicatrisation

Vitamine E : antioxydant

Tépezcohuite : cicatrisant et régénérant cutané

Squalane : propriétés réparatrices

ACTIONS :

Multi-réparatrice, favorise la cicatrisation, restaure le confort cutané.

CONSEILS D'UTILISATION :

Appliquer en massant aussi souvent que nécessaire sur la zone cutanée destinée à être protégée ou réparée.

FEMMES ENCEINTES



Pour les vergetures
Peaux sèches à très sèches
Peaux fragiles et délicates

PROPRIETES :

- Adoucissante
- Nourrissante et fortifiante : active la réparation de la peau
- Apaisante
- Cicatrisante

CONSEILS D'UTILISATION :

Appliquer sur le corps en mouvements circulaires.

PRODUITS BEBE

Demande client : Je cherche des produits naturels pour mon bébé

Réponse pharmacien : Je vous conseille une gamme de produits d'hygiène bébé aux formulations épurées et aux actifs naturels
Le + de la gamme : fragrance naturelle de fleur d'oranger.

Conseil :

Soin lavant surgras BébéSmart

+

Liniment BébéSmart

+

Crème cica-réparatrice BébéSmart

***Reco** :

Toute la gamme BébéSmart
Probi05 Bébés et enfants de
NutriPrescription (coliques)



PRODUITS BEBE

0%

Savon, M.I.T., parabène,
silicone, phénoxyéthanol



CORPS & CHEVEUX

Peaux fragiles, sensibles et sèches

ACTIFS :

Aloe vera bio : calme, hydrate, adoucit

Glycérine végétale : apaise, hydrate

ACTIONS :

Particulièrement conseillé pour les bébés ayant des rougeurs et des irritations. Nettoie en douceur sans dessécher la peau et les cheveux délicats de bébé.

CONSEILS D'UTILISATION :

Appliquer sur peau et cheveux humides. Faire mousser en massant délicatement et rincer abondamment. Sécher bébé sans frotter, en insistant sur les plis cutanés.



VISAGE, CORPS & SIEGE

ACTIFS :

Cuivre-zinc : régénérant, antiseptique

Huile de Calendula : cicatrisant, apaisant, anti-inflammatoire

Beurre de karité : nourrissant, cicatrisant, protecteur

Sans parfum

ACTIONS :

Pour le soin des irritations et des rougeurs localisées. Protège, adoucit, répare.

CONSEILS D'UTILISATION :

Appliquer deux à trois fois par jour sur les zones irritées propres et sèches.